



FLORÉAL



Floréal n°110
novembre 2024
Nature et Culture
Maison des Associations
Chemin des Garennes
85270 Saint Hilaire de Riez
nec85270sthilaire@gmail.com
www.natureetculture85.fr
Directeur de publication :
J. Juchereau
Rédacteurs.rices : les adhérents.es
Rédaction : J.-P. Bouffet

NeC a marché dans le Lot

Notre 44^{ème} Assemblée générale

Le Conseil d'administration de notre association avait convoqué le samedi 12 octobre les adhérents et adhérentes pour l'Assemblée générale annuelle.

Ce samedi, il y avait 73 présents dans la salle de la Baritaudière et 13 pouvoirs.



Rapport moral

Nous voici à nouveau réunis pour notre 44^{ème} Assemblée générale.

Nous tenons tout d'abord à vous remercier pour votre présence ici aujourd'hui.

Par votre nombre, vous témoignez l'intérêt que vous portez à vos activités et au développement de notre association. Vous savez que ce n'est que sur vous qu'elle peut compter pour vivre.

Nous remercions aussi la présence des élus municipaux, c'est important pour une association d'avoir le soutien de la commune par des échanges, l'aide technique à l'organisation de nos manifestations, des aides administratives à nos activités, et bien sur une réponse à nos demandes de subvention.

L'an dernier, NeC comptait 146 adhérents (âge moyen 27 ans, non erreur 72 ans) ! dont 61 de Saint Hilaire :

- 121 inscrits pour la rando dont 9 baliseurs
- 72 à la marche nordique
- 23 à la marche rapide
- 41 à la filosofiture

- 42 à la botanique et patrimoine
- 20 à la communication
- 35 à l'environnement

Nous avons cette année concrétisé trois projets : théâtre de plein air à la Bourrine du Bois Juquaud en mai, flâneries nocturnes en septembre toujours à la Bourrine avec des textes impertinents, et un séjour dans le Lot fin septembre, du 20 au 27 septembre.

En janvier, ce fut la visite du musée des Arts à Nantes.

Merci de l'ambiance amicale portée lors de ces différents événements.

C'est ça aussi être une association et c'est cette ambiance que nous aimerions sauvegarder à NeC.

Mais voilà maintenant, c'est notre dernier Rendez-vous en tant que coprésidentes de NeC à toutes les deux.

Nous avons essayé d'être à la hauteur et avons accompli cette tâche avec plaisir, mais il est temps de passer le flambeau ! à qui voudra bien le saisir.

Nous vous prévenons depuis les trois dernières années à l'A. G., et cette année une lettre a été envoyée à ce sujet.

C'est vrai que cela devient un problème récurrent dans beaucoup d'associations : comment trouver des responsables de bureau, on contourne souvent ce problème en proposant des postes de coprésidents, co-trésoriers, co-secrétaires, c'est une autre bonne solution.

C'est lors du prochain conseil d'administration que le vote sera fait !

Il est bon donc que de nouveaux conseillers se proposent et n'ayez pas peur, on ne choisira pas un ou deux présidents parmi les nouveaux venus.

Cependant, Il faut « du sang neuf », rompre la routine.

Les statuts de notre association laissent une grande liberté pour diversifier nos activités, diversifier nos manifestations autour de la NATURE (c'est quoi la nature ?) et de la CULTURE (et la culture : qu'y a-t-il derrière ce mot ?).

De plus depuis plusieurs mois, on prépare un peu le « terrain » avec Janick et Léon, par exemple, les « choses avancent... »

On va vous laisser aussi réagir et aider à donner des idées pendant cette A. G.

Françoise Leminoux et Nadine Boisseleau

Rapport voté et approuvé à l'unanimité.

Rapport financier

Nous disposons en fin de saison 2023-2024 d'une trésorerie de **15 521.94 €**.

Les recettes 2023-2024 sont de **18 478.85 €**, essentiellement composées des cotisations des adhérents, de la subvention municipale et des participations des adhérents aux manifestations.

Les dépenses 2023-2024 sont de **20 038.83 €**. Cette année les dépenses sont attribuées en grande partie à l'organisation de la semaine de randonnée dans le Lot, auxquelles s'ajoutent les dépenses de fonctionnement courant (site internet, formation, frais de gestion de compte,...), l'organisation de l'Assemblée générale (en octobre 2023) et de deux manifestations à la Bourrine du Bois Juquaud (théâtre en mai et flâneries en septembre) et la dépense exceptionnelle de réédition du livre de Françoise.

Le résultat comptable est donc déficitaire de **1559.98 €**. Résultat qu'il faut modérer car nous avons en stock 551.27 € de recettes à venir sur les livres.

Dominique Pineau et Colette Fréard

Rapport voté et approuvé à l'unanimité.



Rapports des sections

Randonnée pédestre

121 adhérents et adhérentes sont inscrits à la section Rando, certains inscrits participent très peu aux sorties. La participation est variable mais avec une moyenne de 20 à 25 participants.es.

Comme les années précédentes, les randonnées se font le mercredi, en après-midi d'octobre à mai et le matin de juin à septembre.

Certaines sorties ont dû être annulées pour cause de pluie, mais d'autres par manque d'animateurs. C'est pourquoi nous n'avons pas pu programmer de sorties lors des vacances scolaires d'été et aussi au printemps. Le manque de volontaires pour encadrer devient problématique et risque de compromettre la pérennité de l'activité au sein de Nature & Culture. Pendant de nombreuses années on a bénéficié du fort investissement de Thérèse pour dynamiser l'activité randonnée, nous lui devons beaucoup et nous pouvons la remercier. Maintenant Thérèse doit lever le pied, pour réparation !. Il faut assurer la relève, donc avis aux bonnes volontés.

Cette année à la suite de remarques, « c'est trop long, c'est trop court ; ça va trop vite ou trop lentement », nous avons programmé en alternance une sortie plus longue, plus soutenue et une plus courte avec un rythme modéré. Force est de constater que cela n'a pas toujours été suivi et que c'était déroutant pour les animateurs et les participants. A voir à une autre organisation pour 2025.



Des projets ,des idées, des souhaits

Afin d'aider les encadrants.es de randonnée, l'association vient d'acquérir une application OpenRunner. Elle peut nous aider à trouver et; à tracer des circuits. Une petite formation à l'utilisation de cette application va être proposée en décembre.

Rechercher de nouveaux volontaires pour encadrer les sorties.

Proposer de nouveaux parcours de proximité.

Bien accueillir les nouveaux participants.

Programmer des sorties à la journée avec repas, pique-nique ou restaurant : cela favorise la convivialité et aussi la découverte de nouveaux lieux de randonnée.

Au sein de notre association certains.es regrettent un manque de lien entre les pratiquants.es des activités culturelles et les pratiquants.es de l'activité randonnée. Sans doute qu'il faut faire un pas de part et d'autre pour créer plus de liens entre adhérents des différentes activités de NeC et pourquoi pas proposer des sorties à la fois culturelles et sportives.

Séjour Rando dans le Lot

Du 20 au 26 septembre, 26 adhérents.es ont participé à ce séjour ayant comme lieu d'hébergement le village de vacances du Mas de Saboth à Vers.

Les conditions météo, mis à part une journée de pluie, ont permis de faire de belles randonnées à la journée ou demi-journée, les participants.es ont parcouru environ 60 km en 4 jours pour un dénivelé moyen de 200 m.

Tous.tes ont bien apprécié la région, les lieux de randonnée, les conditions d'accueil du village de vacances, hébergement, animation, restauration.

En conclusion, tous et toutes sont satisfaits de ce séjour et souhaitent repartir en 2025.



Léon Chevrier

Balisage

Comme chaque année, les 7 infatigables baliseurs.se ont arpenté, débroussaillé et refait à neuf les 52 km de balisage du GR 8 qui, comme vous le savez, démarre en ce qui concerne notre association au pied de l'escalier du Pey de la Blet à la Barre de Monts et va jusqu'au lieu-dit la Parée à Brétignolles sur Mer. En jonglant avec une météo parfois capricieuse, nous avons encore une fois mené à bien notre mission.

Pour moi, ainsi que je l'ai indiqué au Comité départemental de la Randonnée Pédestre et à NeC, ce fut ma dernière mission après plus de 25 ans à tenir les pinceaux. (Merci Jean-Paul, infatigable forestier qui m'a fait découvrir le balisage)



Tout au long de ces années, j'ai toujours eu auprès de moi des adhérents.es motivés.es, de bonne humeur, prêts.es à rendre service, n'esquivant pas les difficultés...

Plusieurs d'entre eux sont partant pour une nouvelle année. Hélas aucun.ne ne souhaite "encadrer" pour 2025. J'espère que le Comité trouvera la personne adéquate.

Nelly, Gérard, Jacquot, Bernard, Jacky, Jean-Louis, ainsi que vos conjoint.es qui supportaient vos absences, soyez tous chaleureusement remerciés par tous.les randonneurs.es de l'association qui bénéficient lors des randos dans ces secteurs d'un bon guidage.

Je n'oublie pas non plus de remercier les deux co-présidentes qui m'ont toujours soutenu et accordé les facilités pour mes deux réunions annuelles de début et fin de saison.

Je ne doute pas que la section "balisage" continuera allègrement à apposer les marques blanches et rouges en forêts et sentiers côtiers.

MERCI



Thérèse Bonal

Marche soutenue

L'activité "marche rapide" ou "soutenue" est une variante dans les activités de randonnée et de marche nordique de Nature et Culture.

Proposée depuis plusieurs saisons déjà par l'association, elle a désormais trouvé ses "marques" et son noyau "dur" de pratiquants.es fidèles qui se

comptent plutôt sur les doigts des deux mains. 23 personnes s'étaient pourtant montrées intéressées au moment des adhésions en 2023-2024. Dans le détail : un calendrier de randos est proposé, actualisé sur le site internet de NeC. L'activité c'est deux heures de marche effective , une douzaine de kilomètres maximum effectués d'un "bon pas". Nous essayons de maintenir une cadence de 6 km/h, un peu comme l'Audax pour ceux qui connaissent. Les deux heures sont effectuées en continu avec un arrêt de quelques minutes à l'issue de la première heure de marche.

Chaque semaine, le parcours proposé est différent et se situe dans les communes du canton de Saint Gilles ou limitrophes.

Un groupe WhatsApp, "les marcheurs du lundi", relie les pratiquants.es et fluidifie l'activité, nombre de présents.es, optimisation du covoiturage, expressions diverses...

Enfin, très important, les randos sont toujours réalisées le lundi matin avec un départ en local à 9 h 15 précises.

Si donc vous souhaitez "booster" vos débuts de semaine par une activité tonique, rejoignez nous !

Jean Yves Penard

Marche nordique

72 inscrits l'an passé, mais beaucoup sont des "virtuels", car nous sommes régulièrement entre 10 et 30 à venir les mardis et vendredis à 9 h 30 d'octobre à fin mai, puis à 9 h en juin et septembre. Soit sur la plage de Saint Gilles ou soit en forêt de Sion, selon l'horaire de la marée basse. Échauffement en commun, puis départ par groupe de niveau, où chacun doit trouver son plaisir pour faire 8 à 10 km, en 1 h 30, voire 2 h maxi.

Comme nous ne sommes que des bénévoles et que nous sommes parfois absents, l'association ne garantit pas toujours la présence d'encadrants. Chacun marche sous sa propre responsabilité, donc avec sa propre assurance. L'association décline toute responsabilité en cas d'accident. Cependant, nous réfléchissons à des solutions et sommes à votre écoute sur ce sujet, comme tous les autres. Nous sommes tous là pour faire du sport, et ça tombe bien, la marche nordique fait travailler 80% des muscles : alors pour plus d'efficacité, n'hésitez pas à nous demander conseils, pour ne plus promener vos bâtons, mais que vos bâtons vous propulsent !

Enfin, si le mot liberté est important chez nous, il s'accompagne de la convivialité et le sens de l'accueil des nouveaux dans un groupe qui reste vigilant sur les autres marcheurs.

Janick Juchereau



Environnement

Nous organisons souvent en collaboration avec le CPNS des ramassages des déchets sur les plages ou en forêt ? Le CPNS présente très bien avant de commencer la collecte ce qu'il faut ramasser ou non pour préserver la laisse de mer (algues, crustacés, œufs de raie, etc...).

Dans le cadre de la réduction des déchets, nous comptons continuer à interroger les responsables des grandes surfaces pour voir leurs efforts à ce sujet.

Concernant les problèmes liés à la gestion de l'eau, un débat intéressant a été organisé en janvier. Toujours pour ce même sujet, Jean Paul et Dominique, au nom de notre association, étaient à l'inauguration de la nouvelle station d'épuration du Pays de Vie. Le projet nous avait été présenté précédemment par un responsable.

Cela va sans dire que nous aimerions maintenant visiter cette station.

Vous trouverez les résumés de ces divers sujets dans nos numéros de Floréal et sur notre site.

Jean-François Fallek



Botanique et Patrimoine

Peu d'activité dans cette section cette année.

Une réédition du livre de Françoise Chauvière sur la flore de la Corniche a été réalisée.

Un projet de balade à vélo à travers Saint Hilaire

pour y voir ou revoir quelques arbres qui sont peu communs ou qui ont des caractéristiques particulières : ça mijote et ce sera peut-être pour 2025.

Jean-Paul Bouffet

Philosofiture

Philosofiture : section sur la culture !

et d'ailleurs certains me disent que ce nom « effraie » les adhérents.

Vous connaissez le dicton : la culture c'est comme la confiture, moins on en a, plus on l'étale ! Donc c'est un peu la raison pour laquelle ce nom a été choisi ! Maintenant à vous de voir... si vous voulez changer !

L'activité principale ce sont les coups de cœur : mais pour moi c'est plus car ma santé est un peu à rude épreuve, en effet mon diabète a presque été révélé à cause de ces coups de cœur. En effet, pour ces moments culturels, je dois choisir un bistrot différent tous les deux mois le jeudi, donc je dois vérifier si ces cafés peuvent nous recevoir, si la boisson correspond à notre éthique, si le lieu est un peu calme mais pas trop, pas trop enfumé, si on est parmi les clients mais pas trop, enfin c'est tout un poème ! Mais c'est toujours un moment unique, original, avec une douzaine de personnes, qui viennent pour présenter un livre, un film, une expo, un voyage, etc..

Les lieux en vrac : la boulangerie Feuillette, le Théo Spot, les bords de la Vie, les Alizés, le p'tit Louis à Sion, le prochain Côté Vins Côté Bières et avec concert !

Mais aussi :

La visite au musée des Arts à Nantes, moment culturel aussi le 18 janvier avec 15 personnes.

Le théâtre en plein air a été un moment poétique dans un lieu merveilleux, la Bourrine : est-ce un moment culturel ou un moment « intersection ?

La lecture et les Flâneries nocturnes le 13 septembre : moment culturel ou intersection : une préparation de 9 mois avec un groupe de 12 lecteurs et lectrices très engagés.es et qui progressent d'année en année, moment apprécié par les textes choisis et aussi par le moment musical avec The Garden Folk et encore par le lieu : La Bourrine du Bois Juquaud. Une réflexion est engagée sur la suite à donner à cette soirée originale.

Malheureusement peu d'adhérents : 65 personnes au théâtre de plein air et 66 personnes aux Flâneries nocturnes.

On est 146 adhérents. Quelles conclusions faire ? Je ne les ferai pas mais une réflexion s'engage déjà au sein du C. A. et depuis longtemps

d'ailleurs. Mais c'est bien qu'il y ait toujours une variété de propositions au sein de NeC qui répondent à Nature et Culture !

On quitte le bureau, mais on, Françoise et moi, reste dans le C. A. Pour moi, l'organisation de quelques moments culturels un « peu déjantés » me tient à cœur. J'ai quelques projets en tête. L'association n'est pas un office culturel bis, au contraire nous devons aussi être une force de proposition différente. A voir...

Nadine Boisseleau

Communication

Le premier périodique de liaison du Club Nature et Culture date de mars 1989.

Le N°2 date d'octobre 1989 et s'appelle "FLOREAL".

Je cite: "FLOREAL une idée pour notre journal. C'est M. Gandemer, notre vidéaste, qui a proposé ce titre en cette année du bicentenaire de la Révolution."

Le dernier numéro 109 est arrivé chez vous en décembre comme le numéro 108. Deux journaux depuis l'A. G. de l'an passé.

Peu de production donc, peu d'articles... Et très peu de retour, d'avis ?

Faut-il continuer ?

Je ferai bien sûr le compte rendu de l'Assemblée Générale en cours et ajouterai quelques articles que j'ai en stock.

Après je ne sais quel sera l'avenir de Floréal.

Jean-Paul Bouffet

Trois numéros des *Bruits qui courent* ont été envoyés cette année à l'ensemble des adhérents de NeC. Certains d'entre vous se sont lancés pour proposer des articles. C'est encourageant. Il faut poursuivre.

Le principe de ce petit journal est de permettre à tous les adhérents de partager, d'échanger simplement, modestement - à partir de ce qu'on a vu, entendu, lu - ce qui nous a surpris, étonné, ému, intrigué, amusé, conforté, irrité, enchanté, etc...

La forme est multiple : témoignages, écrits personnels, blagues, recettes, maximes, proverbes, comptes-rendus, coups de cœur, coups de gueule etc... La contrainte étant de se limiter à une dizaine de lignes par article.

Préparons le prochain numéro. A vos plumes !

Henri Kokot

Election du Conseil d'administration

Les administrateur et administratrices sortant.es :

Henri Kokot, Myriam Perraudau et Dominique Pineau

Les administrateur et administratrices se représentant :

Henri Kokot, Myriam Perraudau et Dominique Pineau

Nouvelle candidate :

Michèle Perraudau

Tous sont élus.



Le Conseil d'administration



Brigitte Barbier
20 rue de la Fontaine Georgette
85800 Saint Gilles Croix de Vie
06 79 17 80 86
bp.barbier@orange.fr

Nadine Boisseleau
108 route des Sables
85800 Saint Gilles Croix de Vie
02 51 55 16 06
06 88 66 59 31
nadine.buton@wanadoo.fr



Jean-Paul Bouffet
62 avenue de la Liberté
85800 Saint Gilles Croix de Vie
02 51 54 95 61
07 70 21 01 62
bouffet.vergniol@wanadoo.fr

Françoise Chauvière
66 rue des Taudes
85270 Saint Hilaire de Riez
02 51 54 41 43
06 71 29 29 85
francesca.chauviere@sfr.fr



Léon Chevrier
Le Palatine
40 rue Pasteur
85800 Saint Gilles Croix de Vie
06 73 35 25 23
leonchevrier@hotmail.fr

Jany Desport
30 rue de la Source
85270 Saint Hilaire de Riez
02 51 54 84 38
06 89 29 97 47
janyguy.desport@gmail.com



Jean-François Fallek
31 rue du Bourg
85800 Givrand
02 51 54 74 18
jeanfrancois.fallek@wanadoo.fr

Colette Fréard
2 L'Audardière
85170 Le Poiré sur Vie
06 68 26 93 05
colette.freard@wanadoo.fr



Janick Juchereau
8 rue de la Belle Etoile
85800 Le Fenouiller
06 74 29 84 14
mj.jucherau@orange.fr

Henri Kokot
12 rue des Semeurs
85800 Le Fenouiller
06 24 92 17 43
kokothenri@yahoo.fr



Françoise Leminoux
7^{ter} rue des Vergers d'Eole
85800 Saint Gilles Croix de Vie
06 61 97 42 20
f.leminoux85@gmail.com

Claudette Marie
53 avenue de la Corbillière
85800 Saint Gilles Croix de Vie
06 77 57 76 92
clomarie85@orange.fr



Myriam Perraudau
1 rue du Soleil
85270 Saint Hilaire de Riez
02 51 60 17 50
myp.perraudau@gmail.com



Dominique Pineau
12 bis rue Ambroise Paré
85800 Saint Gilles Croix de Vie
02 51 55 96 26
06 87 74 32 25

Michèle Perraudau
1649 route de La Roche sur Yon
La belle étoile
85800 Givrand
06 22 87 08 30
michele.perraudau@wanadoo.fr



Paroles des élus

Cette A. G. se termina par l'intervention des élus de la commune de Saint Hilaire de Riez : Jean-Marc Dubois et Annette Moreau.

L'association fut remerciée pour les activités qu'elle mène en direction de la nature et la culture. Les élus ont exprimé de nouveau leur soutien aux associations. Les deux soirées organisées à la Bourrine du Bois Juquaud ont été remarquées.

Un pot bien convivial a clôturé cette Assemblée générale.

Bureau élu lors du Conseil d'administration du 5 novembre 2024

Présidence : Janick Juchereau

Secrétaires : Jany Desport et Myriam Perraudau

Trésorière : Colette Fréard

et trésorier adjoint : Léon Chevrier