



# FLORÉAL

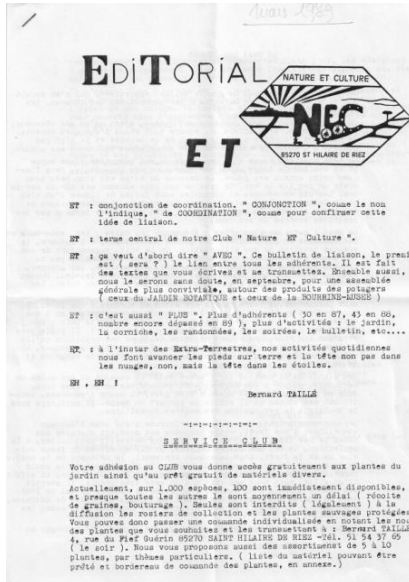


**Floréal n° 100**  
**décembre 2020**  
Nature et Culture  
Maison des Associations  
Chemin des Garennes  
85270 Saint Hilaire de Riez  
[nec85270sthilaire@gmail.com](mailto:nec85270sthilaire@gmail.com)  
[www.natureetculture85.fr](http://www.natureetculture85.fr)  
Direction de publication :  
B. Blanc-Richard, N. Boisseleau et  
F. Leminoux  
Rédacteurs.rices : les adhérents.es  
Rédaction : J.-P. Bouffet

**JOYEUX NOËL  
ET BONNE ANNÉE**



avant c'était la gorbolle



le 1 sans nom mars 89



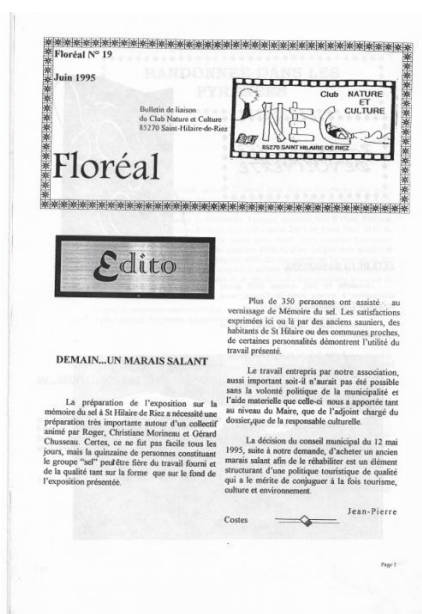
le 2 baptisé Floréal oct. 89



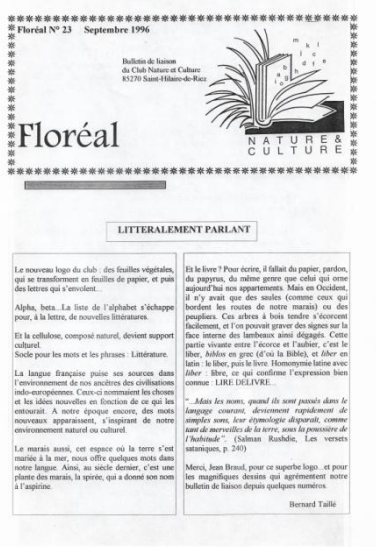
n°9 les 10 ans du club



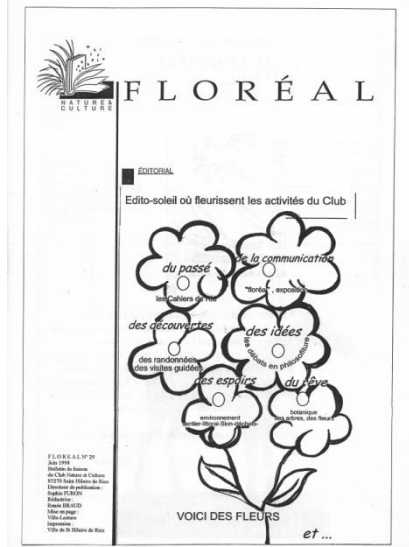
le 13 et le 2ème logo



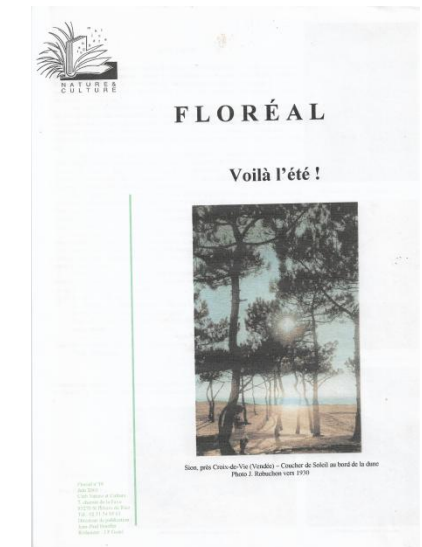
n° 19 le marais salant



n° 23 le logo



n° 29 1ère couverture illustrée

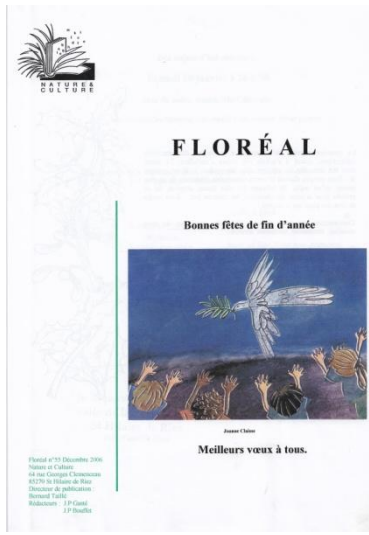


le 38 en couleur





n°46 novembre 2003



n° 55 décembre 2006



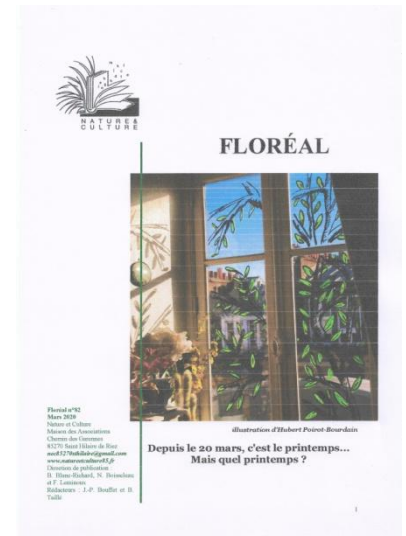
le 63 2011 NeC a 30 ans



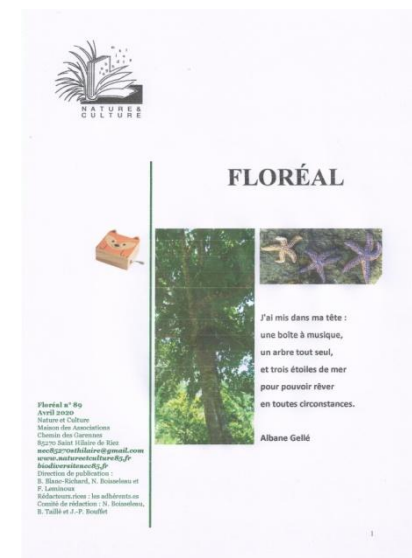
le 69 décembre 2014



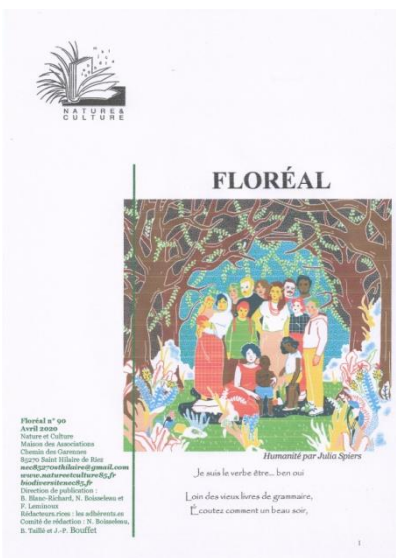
n° 72 la 1<sup>ère</sup> coprésidence



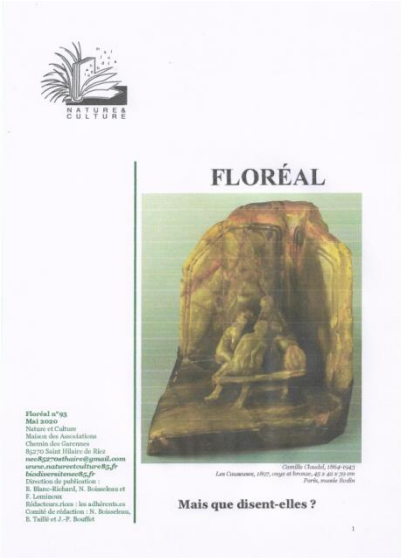
le 82 le 1<sup>er</sup> confiné



le 89 avril confiné



le 90 avril confiné bis



n° 93 que disent-elles ?

Mais que disent-elles ces revues ? Ce florilège de Floréals, bien sûr arbitraire ? Elles, ils disent un peu de l'histoire de Nature et Culture. A retrouver sur le site de NeC : [www.natureetculture85.fr](http://www.natureetculture85.fr)

## NATURE ET CULTURE

C'est tout une histoire qui remonte à 23 ans... donc ce récit ne dira rien à celles et ceux qui ont moins de 20 ans d'adhésion au club... (clin d'œil à la chanson d'Aznavour : "*que les moins de 20 ans ne peuvent pas connaître*") mais qui permettra sans doute à tous les autres adhérents de retrouver leur histoire. C'est lors de mon premier séjour en Vendée alors toute jeune préretraîtée à Saint Hilaire de Riez que j'ai vu une petite info dans le journal local, Ouest-France, indiquant qu'une assemblée générale d'une association de randonneurs avait lieu en septembre dans les bâtiments de la colonie de Saint Denis. Avec Georges, mon mari, nous nous y sommes rendus et bien sûr nous étions les deux seuls "extérieurs" à cette AG. Lors de la rétrospective de l'année 1997, il nous a été présenté la sortie faite au mois de mai précédent, cette rando était le long de la Sèvre Nantaise, et avec une vidéo cassette le séjour de 3 ou 4 jours était relaté. Avec Georges, ayant été bien accueillis, lors de cet après-midi, et leur programme nous ayant plu nous avons pris notre adhésion. ET NOUS VOILA EMBARQUES POUR UN VOYAGE AU LONG COURS... Au cours de ces 23 ans, j'ai connu plusieurs présidents et présidentes Bernard Taillé, Sophie Furon, re-Bernard Taillé, Annie Garcia, Jean-Paul Bouffet, re-Bernard Taillé, re-Jean-Paul Bouffet, Christian Pinson, re-Bernard Taillé, coprésidents Dominique Pineau - Jean-Paul B. - moi-même et enfin "les triplettes" Nadine B. - Françoise L. et moi-même suivi du nouveau triumvirat Nadine B. - Françoise L. - Bernard B.-R.

Pour les randonnées, notre grand gourou était Bernard Crochet qui, à l'époque, avant 1997 et encore pour de nombreuses années, organisait nos randonnées du mercredi (une fois par mois et le dimanche sur la journée : presque tous les adhérents travaillant encore). Les randonnées du mercredi ont été créées par Madeleine Martineau et Pierrette Joubert et plusieurs personnes se sont jointes à elles, Jacques Cheneau, Guy Forget et moi-même.

Bernard C. a organisé aussi nos séjours annuels en région, séjours qui par la suite ont été co-organisés avec Roger, Yves, Christian, Jacques, Madeleine, Thérèse, tant en Dordogne qu'au Mont Saint Michel avec la traversée de la baie à pied, la presqu'île de Crozon, le Lot, le Cotentin, le Puy-de-Dôme et l'ascension du Sancy, la vallée de l'Anjou, le Morvan, bref que des bons souvenirs. Depuis plusieurs personnes, Guy, Françoise et Catherine, Serge et Annick, ont pris la relève et nous ont aussi concocté de belles semaines de randonnées dans diverses régions de France.

Hommage aussi à Jean-Paul notre chef forestier : c'est grâce à lui que je gère maintenant le balisage du GR 8 avec onze personnes. En effet à l'époque, Jean-Paul avait organisé la réfection des balisages de la forêt de Sion et par la suite la modification du GR en forêt de l'Héraud. Nous nous retrouvions deux samedis de mai, auxquels participait aussi Maurice Poussin, pour rafraîchir le balisage des sentiers et nous organisions le midi un pique-nique sympa. Voilà comment on prend ensuite en charge au nom de NeC le GR 8 sur notre secteur.

N'oublions pas la fête organisée pour les 30 ans de NeC avec randos, photographies XXL exposées en forêt, soirée festive avec participation effective des adhérents.

### **Vivement les 40 ans l'an prochain.**

Enfin et ce n'est pas la moindre des choses AVEC NeC J'AI TROUVE UNE FAMILLE DE CŒUR où il y a toujours quelqu'un pour partager, conseiller ou aider.

LONGUE VIE A NeC et... MERCI

Thérèse Bonal

## Trait d'humeur sucré

Avec les événements, difficile de mobiliser les énergies positives ; c'est une affaire de volonté et le pessimisme une affaire d'humeur.

Il faut donc conjurer le mauvais sort et pour lutter : mangeons !

Voici une recette "sucrée" intitulée par mes petits-enfants :

Délice à l'orange de Maminou

Voilà ce n'est ni de la philosophie... ni Rimbaud... ni Verlaine, mais tout aussi "ESSENTIEL" (clin d'œil au précédent Floréal)

Ingrédients : 2 œufs, 220 g de sucre, 120 g farine, 1 sachet de levure, 80 g de beurre, 4 oranges non traitées

Cuisson : 35 mn et thermostat 6 - température 180°C

Préparation : préchauffer le four

Mélanger les 120 g de sucre avec la farine, la levure, le sucre vanillé

Ajouter les œufs et le beurre fondu

Puis ajouter le jus d'une orange pressée et le zeste de deux oranges

Verser le tout dans un plat beurré et fariné

Mettre le gâteau au four 20 mn

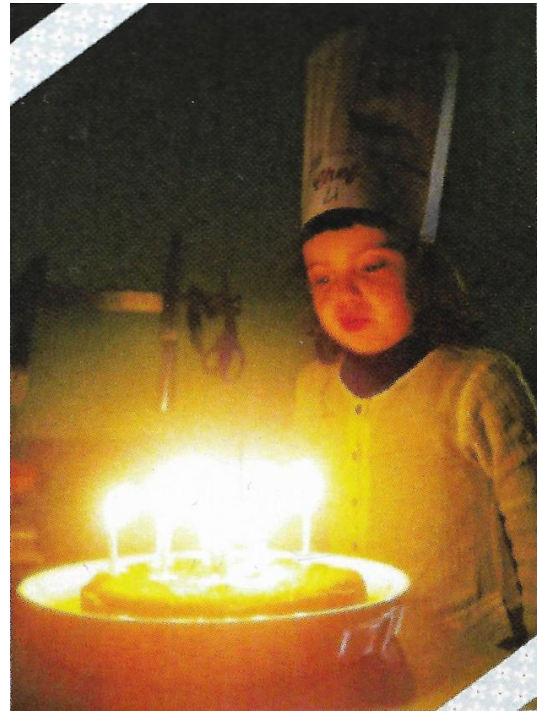
Pendant ce temps préparer le sirop en

mélangeant le jus des trois oranges restantes et les 100 g de sucre

Sortir le gâteau, le couvrir d'aluminium et le remettre au four 15 mn

Puis démouler dans un plat plus grand et recouvrir du sirop d'orange

Préparer plusieurs heures à l'avance pour que le gâteau puisse imbiber le jus des oranges.



Comme disait Victor Hugo :

"Lire pour vivre et lire pour le plaisir : lire c'est boire et manger : l'esprit qui ne lit pas maigrit comme le corps."

Bise amicale

Françoise Leminoux

## Second degré

Sur le modèle des critiques de séries, et au second degré :

Confinement saison 2

Autant j'avais plutôt apprécié la saison 1 même si je trouvais qu'elle manquait un peu de punch, autant la saison 2 me déçoit.

Lors de la saison 1, un bon pitch, une histoire prenante et bien pensée. Un virus ravage la planète, des morts, des malades qu'on ne peut réanimer, pas de masques ni de matériel, des grandes tentes de lits alignés, des trains, des hélicoptères qui partent pour des pays étrangers avec des malades à bord, des batailles de spécialistes, des personnages secondaires, du suspens, des applaudissements, de l'émotion...

Saison 2 : bof. Le même virus, les mêmes médecins et infectiologues, du déjà vu. La série peine à rebondir.

On est moins surpris qu'avec la saison 1, on est clairement dans la continuité. Ça n'avance pas, bien que ce soit rythmé. Seule avancée du scénario, le vaccin. Le casting ne change pas beaucoup.

Vivement la saison 3.

Dominique Lécuyer-Coureaud

---

le 28/11/2020 à 18 h53

Je partage « Un matin d'automne sur la corniche » avec vous

Bonsoir Nadine

Merci pour tes envois.

Je me suis lancée dans la rédaction d'une petite chronique destinée à notre atelier

Ecriture de P. V. A.

L'idée première était un court dialogue entre vieilles demeures et nouvelles habitations sur notre corniche.

Mon imagination l'a emportée et j'en ai tiré cette petite prose trop longue pour le coup.

Elle est sans prétention et je te la laisse lire et juger de l'intérêt si tu veux remplir les pages du prochain Floréal... mais ce n'est pas une obligation.

Tu me donneras ton avis. Merci d'avance.

Bon week-end

Danièle

*n. d. l. r. : cliquer sur le lien ci-dessous pour lire "Un matin d'automne sur la corniche" :*

[http://www.natureetculture85.fr/\\_iserv/dlfiles/dl.php?ddl=un-matin-dautomne-sur-la-corniche-v3.pdf](http://www.natureetculture85.fr/_iserv/dlfiles/dl.php?ddl=un-matin-dautomne-sur-la-corniche-v3.pdf)

---

le 30/11/2020 à 12 h 18

Des étoiles

Envoyer des petites étoiles ? Mais en voilà plein 

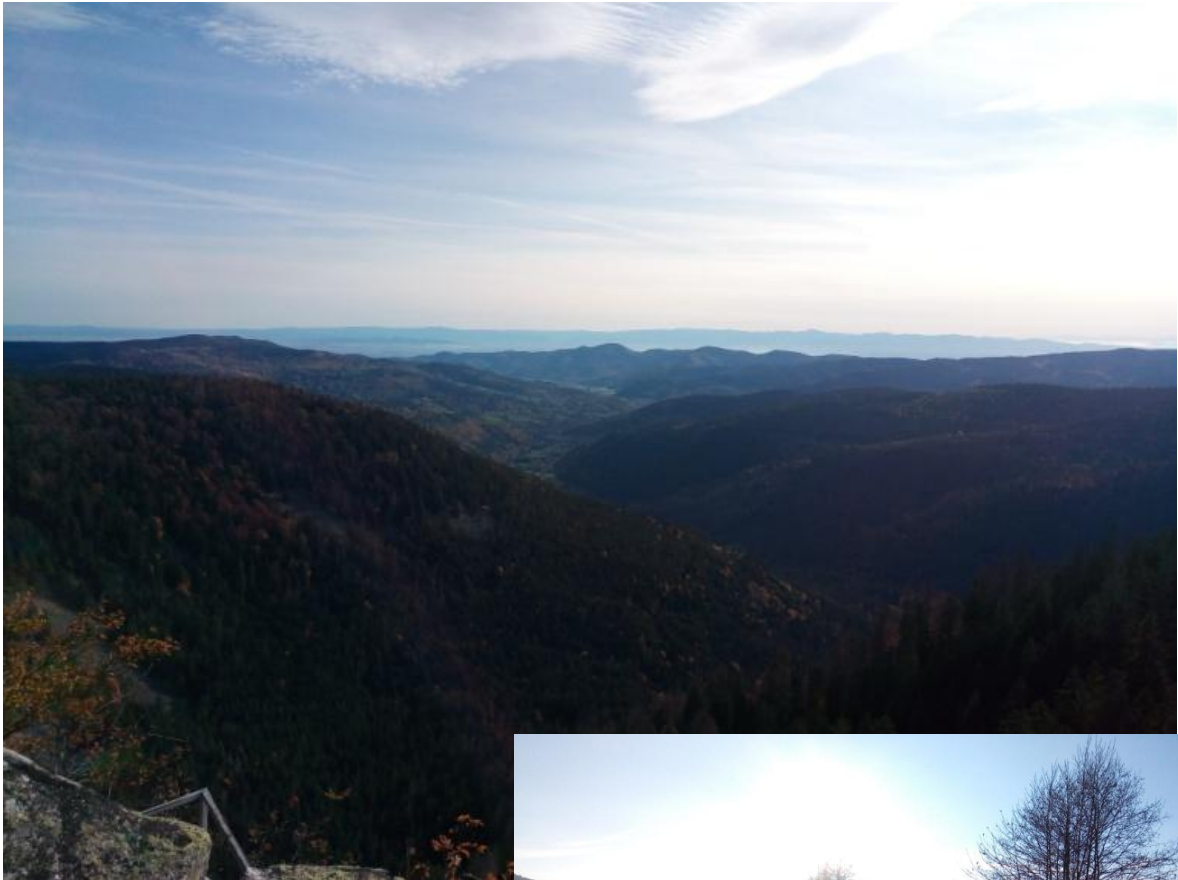
Et un arc en ciel  et du soleil 

L'année fut rude ; NeC fut un souffle  parmi d'autres au printemps ; écrire , lire  ce que pensaient et imaginaient les NeC plus ultra d'ici m'a aidée à passer plus légèrement cette période. Alors, merci !

Dominique Lécuyer-Coureaud



le 30/11/2020 à 16 h 23



Bonjour à toute l'équipe de NeC, j'espère que vous allez tous bien ainsi que vos familles ?

Quelques photos des Vosges : le Hohneck (1363 m) point culminant qui nous permet par temps clair de voir le Mont Blanc et la chaîne des Alpes. Eh oui, ce n'est pas des nuages que l'on aperçoit au fond !



La Moselle qui prend sa source au col de Bussang dans les Vosges.



La Vosgienne est heureuse de pouvoir marcher avec la formidable équipe que vous êtes et vous souhaite à toutes et tous de bonnes fêtes de fin d'année.

Marie-Paule Gury

---

le 30/11/2020 à 19 h 21

Pour le Floréal n° 100 : urgent !

Bonjour,

Merci encore une fois pour ce n° 99 du Floréal qui m'apporte beaucoup de plaisir et de joie. Bravo aux concepteurs qui savent à chaque numéro y mettre de l'humour, des textes d'auteurs, des anecdotes, etc...

Je suis impatiente dans l'attente du numéro 100.

Encore une fois grand merci Nec qui nous aide à mieux vivre cette période difficile avec le Covid-19.

Bon Noël à vous.

Denise Rouillé

---

le 03/12/2020 à 10 h 58

Salut

Voici une petite recette pour occuper les enfants et les parents pendant le confinement :

Petits sablés au citron

Il faut : 100 g de farine, 100 g de sucre, 50 g de beurre, 100 g de noix de coco, 2 citrons verts (zeste et jus)

Dans un saladier, mettre la farine, le beurre en pommade, le sucre, la noix de coco, le jus de citrons et le zeste

Mélanger le tout au fouet ou au mixer ou à la cuillère de bois

Faire des petits pavés et mettre au four sur la grille 20 mn à 180°C

Régalez-vous

Joyeuses fêtes à tous.

Jany Desport

---

le 04/12/2020 à 1 h 09

De quoi se régaler avec du fromage blanc en écoutant Anne Sylvestre, n'est-ce-pas Nadine.

Confiture de potiron rouge vif d'Etampes à l'orange

Ingrédients :

1,5 kg de pulpe de potiron,

2 oranges

1 citron

1,250 kg de sucre

cannelle

< ici les potirons de Colette Fréard





### Préparation :

Coupez le potiron en cubes et les agrumes bien lavés en tranches fines

Mettez le tout dans une grande terrine en couches alternées avec le sucre et laissez macérer 24 h

Portez le tout à ébullition, ajoutez la cannelle et faites cuire pendant 40 mn environ

Vérifiez la consistance : lorsque la chair de la citrouille devient transparente, votre confiture est cuite

Vous pouvez ajouter un petit verre d'eau-de-vie et mélangez

Ensuite mettez en pots.

Jean-Paul Bouffet

---

le 04/12/2020 à 7 h 53

Floréal

Voici un petit texte pour Floréal... Il n'est pas de moi ! mais sympa. Bonne journée, à plus.

Thérèse

### Quelques apophtegmes

Apophtegme, du grec ancien πόφθεγμα / *apophthegma* "précepte, phrase", est un mot mis en évidence

- ❖ Les moulins, c'était mieux à vent ?
- ❖ Quand on voit beaucoup de glands à la télé, faut-il changer de chêne ?
- ❖ Si le ski alpin... qui a le beurre et la confiture ?
- ❖ Je m'acier ou je métal ? Que fer ?
- ❖ Un prêtre qui déménage a-t-il le droit d'utiliser un diable ?
- ❖ Est-ce que personne ne trouve étrange qu'aujourd'hui des ordinateurs demandent à des humains de prouver qu'ils ne sont pas des robots ?
- ❖ Est-ce qu'à force de rater son bus on peut devenir ceinture noire de car raté ?
- ❖ Est-ce qu'un psychopathe peut être embauché comme psychologue chez Lustucru ?
- ❖ Si Gibraltar est un détroit, qui sont les deux autres ?
- ❖ Lorsqu'un homme vient d'être embauché aux pompes funèbres, doit-il d'abord faire une période décès ?
- ❖ Je n'ai jamais compris pourquoi le 31 mai est la journée sans tabac, alors que le lendemain c'est le premier joint.

---

le 8/12/2020 à 6 h 17

Ma proposition pour le 100<sup>ème</sup>

Je vous propose un petit texte qui représente tout à fait mes sentiments pour NeC et vous-même les bénévoles.

A + aux plaisirs de randonner ou de boire un p'tit coup ensemble une fois libérés.

NeC, le 100<sup>ème</sup> de son Floréal

Je n'ai pas d'idées... j'ai paâs d'idées... pour raconter NeC avec un peu d'humour mais aussi de sensibilité, raconter ce qu'est NeC pour moi.

J'ai paâas d'idées... pour parler des bénévoles de NeC. Ces personnages, ces personnalités fortes qui forment un bloc si sympathique, si humain pour animer et faire vivre cette association Nature et Culture : la nature active et la culture version démocratique.

Personnellement, je ne suis que peu actif pour NeC mais NeC est pour moi un « label de qualité » où règne ce mélange subtil de Nature et de Culture avec en prime l'enthousiasme et la sympathie.

J'ai paâas d'idées... Quoique... Peut-être... NeC serait une synergie, non trop style métallurgie, plutôt une symbiose entre la Nature et la Culture... Non, c'est plus fort... C'est une alchimie, mieux une pâtisserie, un dessert... un crumble de fruits de saison (ou de filosofiture !) avec une nuance d'épices exotiques. Sur sa croûte fumante légèrement caramélisée, quelques éclats de noisettes.

Oui, c'est cela NeC pour moi... et je sens que je suis encore gourmand !

Jean Michel Marie

---

le 8/12/2020 à 22 h 24

Confinement

Bonjour à tous et toutes ; j'espère que le confinement ne perturbe pas trop vos journées à l'approche de Noël.

Depuis la sortie possible à 20 km de chez soi, je sors accompagné de l'appareil photo.

Voici quelques exemplaires.

Evidemment les marches organisées me manquent.

Bonne semaine à tous. Amitiés

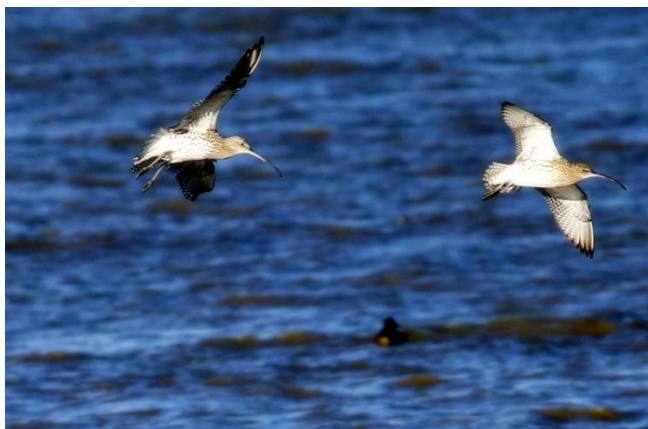
Jean-Yves Hascoët

*à gauche un tarier et à droite des bernaches*





*de gauche à droite et de haut en bas : courlis, tadornes, huitriers, cygnes*



### **Nature et Culture,**

Quand on pouvait se regrouper sans masques, sans gel, sans distance !

Quand pourra-t-on le faire ?

En attendant d'enlever les masques en 2021, meilleurs vœux : bonheur et santé pour vous et votre famille, vos proches.

La coprésidence