

CALENDRIER DE LA MARCHE NORDIQUE 2ème SEMESTRE 2018

RDV. le mardi et le vendredi 9h30 précises :

pour la forêt stade de la forêt

ST. HILAIRE DE RIEZ

pour la plage salle Marie Beaucaire

ST. GILLES CROIX DE VIE

SEPTEMBRE :	Mardi :	Vendredi
	4-09. Forêt.	7-09. Marie Beaucaire
	11-09. Marie Beaucaire.	14-09. Forêt
	18-09. Forêt.	21-09. Marie Beaucaire
	25-09. Marie Beaucaire.	28-09. Forêt
OCTOBRE ;		
	2-10. Forêt.	5-10. Forêt
	9-10. Marie Beaucaire.	12-10. Forêt
	16-10. Forêt.	19-10. Forêt
ensuite vacances "pas de Marche Nordique"		
NOVEMBRE :		
reprise :	6-11. Marie Beaucaire.	9-11. Marie Beaucaire
	13-11. Forêt.	16-11. Forêt
	20-11. Marie Beaucaire.	23-11. Marie Beaucaire
	27-11. Forêt.	30-11. Forêt
DECEMBRE ;		
	4-12. Marie Beaucaire.	7-12. Marie Beaucaire
	11-12. Forêt.	14-12. Forêt
	18-12. Forêt.	21-12. Marie Beaucaire