

CALENDRIER DE LA MARCHE NORDIQUE 1er SEMESTRE 2019

RDV. le mardi et le vendredi 9h30 précises :

pour la forêt stade de la forêt

ST. HILAIRE DE RIEZ

pour la plage salle Marie Beaucaire

ST. GILLES CROIX DE VIE

	<u>Mardi :</u>	<u>Vendredi</u>
JANVIER :		
	8-01-2019 PLAGÉ.	11-01-2019 FORET
	15-01. - Forêt	18-01- - PLAGÉ
	22-01. - PLAGÉ.	25-01. - Forêt
	29-01. - Forêt	
FEVRIER :		
	5-02. - PLAGÉ.	1-02. - PLAGÉ
	26-02. - Forêt.	8-02. - Forêt
MARS :		
	5-03. - PLAGÉ.	1-03. - FORET
	12-03. - FORET.	8-03. PLAGÉ
	19-03. - PLAGÉ.	15-03. - FORET
	26-03. - FORET.	22-03. - PLAGÉ
		29-03. - FORET
AVRIL :		
	2-04. - PLAGÉ.	5-04. - FORET
	23-04. - FORET.	26-04. - FORET
	30-04. - PLAGÉ	
MAI :		
	7-05. - FORET.	3-05. PLAGÉ
	14-05. - FORET.	10-05. FORET
	21-05. - FORET.	17-05. PLAGÉ
	28-05. - FORET.	24-05. FORET
		31-05. PLAGÉ
JUIN :		
	4-06. - FORET.	7-06 FORET
	11-06. - FORET.	14-06. PLAGÉ
	18-06. FORET.	21-06. FORET
	25-06 A DEFINIR.	28-06. FORET