

Nature et Culture Bulletin d'adhésion 2026-2027

Maison des associations, Chemin des Garennes 85270 St Hilaire de Riez
nec85270sthilaire@gmail.com site internet natureetculture85.fr
facebook : natureet-culture

NomPrénom

Date de naissance :

Adresse :

Tél :

Courriel :



Cotisation : Membre actif : 15€

Licence FFRP : 31€ ☐ oui ☐ non ☐ déjà licencié

*Paiement par chèque, virement (demander le rib de NeC) ou
par internet sur HelloAsso, nature et culture saison 2026/2027*

Je souhaite participer aux activités suivantes :

- | | |
|--|---|
| ☐ Marche nordique | ☐ Marche rapide |
| ☐ Randonnée | ☐ Philosophiture |
| ☐ Botanique | ☐ Environnement |

Pour les activités sportives :

Je m'engage à répondre au questionnaire de santé.

Droit à l'image :

J'autorise NeC à utiliser mon image sur ses supports de diffusion

☐ oui ☐ non

A Saint Hilaire de Riez, Le.....

Signature

Ce questionnaire de santé, permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical

DURANT LES 12 DERNIERS MOIS	oui	non
2. Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?		
3. Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?		
4. Avez-vous eu une perte de connaissance ?		
5. Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?		
6. Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?		
À CE JOUR		
7. Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc.) survenu durant les 12 derniers mois ?		
8. Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?		
9. Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?		
* NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité de l'adhérent.		

Si vous avez répondu **NON** à toutes les questions : **Pas de certificat médical à fournir.**

Simplement atteste, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de l'adhésion. (*Attestation ci-dessous à remplir.*)

Si vous avez répondu **OUI** à une ou plusieurs questions : **Certificat médical à fournir.** Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

ATTESTATION Relative au questionnaire de santé exigé pour le renouvellement d'une pratique sportive

Je soussigné(e), nom, prénom
Sollicitant le renouvellement de ma pratique sportive auprès de Nature et Culture pour la saison 2025-2026

atteste avoir répondu négativement, à l'ensemble des 9 questions figurant sur le questionnaire de santé « QS – SPORT » qui m'a été transmis

Je suis informé que les réponses formulées relèvent de ma seule responsabilité.

Fait le

Signature :



Comment adhérer à Nature et culture ?

Par chèque libellé au nom de l'association, remis aux responsables des activités.

Par carte bancaire en se connectant sur HelloAsso

Combien coûte l'adhésion ?

La cotisation de base est de 15 € par an pour les activités allant du 1/09/2026 au 31/08/2027.

Nature et Culture adhère à la Fédération Française de



Randonnée et vous propose de souscrire personnellement à la licence moyennant la somme de 31€ par an. Plus de détail sur le site

www.ffrandonnée.fr

Coordonnées de l'association

Siège social : Maison des Associations Chemin des Garennes
85270 Saint Hilaire de Riez.

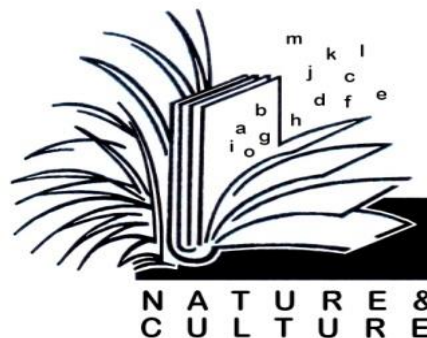
Siret n° 80849644200027.

Adresse mail : nec85270sthilaire@gmail.com

Site internet : natureetculture85.fr

Page facebook : [natureet-culture](https://www.facebook.com/natureet-culture)

Président : Juchereau Janick ☎ 06 74 29 84 14



Nature et Culture

Nature et Culture propose à ses adhérents des activités de randonnée, des activités culturelles, des activités autour de l'environnement et du patrimoine et de la botanique...

Dans toutes nos activités, l'association Nature et Culture sensibilise ses adhérents à la protection de la nature, aide à mieux connaître et comprendre la faune, la flore, l'environnement et le patrimoine qui nous entourent.

Nature et Culture participe à la vie et à l'animation culturelle locale.

Nature et Culture est un lieu de partage et de convivialité.

Nature et Culture est une association loi 1901 fondée en décembre 1981.



Nature et Culture



Randonnées pédestres

Nous nous retrouvons :

Le mercredi après-midi (du 1/10 au 30/05), le matin (du 1/06 au 30/09).

Pour une rando découverte de 9 à 11 km (3h).

Plusieurs fois par an, nous organisons des randos à la journée, vers des destinations plus lointaines.

Rdv covoiturage stade de la Vie à Saint-Gilles-Croix de Vie

Contact : Michèle Perraudeau ☎ 06 22 87 08 30

Léon Chevrier ☎ 06 73 35 25 23



Marche nordique

Les mardi et vendredi matin, rendez-vous à 9h30, salle Marie de Beaucaire à Saint Gilles ou stade de la forêt à Sion pour une marche d'1h ½ à 2h (8 à 12 km). Différents groupes de niveaux.

Contact : Janick Juchereau ☎ 06 74 29 84 14

Marche rapide :

Le lundi matin pour 2h de marche à un rythme soutenu (10 à 12 km).

Contact : Jean-Yves Penard ☎ 06 75 14 52 83

Retrouvez les plannings et infos complémentaires
sur le site de l'association <http://www.natureetculture85.fr>

Nature et Culture

Séjour Randonnée

Une fois par an, Nature et Culture organise un séjour de randonnée, en montagne, à la mer ou à la campagne, en pension complète, avec guide et visites du patrimoine environnant.

Infos complémentaires en cours d'année

Environnement :

En partenariat avec la municipalité ou d'autres associations locales, actions sur toutes les questions environnementales.

Contact : Dominique-Pineau ☎ 07 87 74 32 25

Jean-Paul Bouffet ☎ 07 70 21 01 62

Botanique

Plusieurs fois par an, sorties botaniques pour découvrir la flore de la corniche ou des marais..

Contact : Françoise Chauvière ☎ 06 71 29 29 85



Philosofiture :

Le jeudi, tous les deux mois, de 17h30 à 19h, nous échangeons sur nos coups de cœur : livres, cinéma, expositions....



De temps en temps, Nature et Culture propose une visite de musée, un évènement culturel, etc....

Contact : Nadine Boisseleau ☎ 06 88 66 59 31