



NATURE ET CULTURE

Association loi 1901

Maison des Associations

Chemin des Garennes

85270 SAINT HILAIRE DE RIEZ

nec85270sthilaire@gmail.com

natureetculture85.fr



BOTANIQUE

Première esquisse pour un espace botanique à la pharmacie du Terre Fort : quelques plantes médicinales

Lors d'un contact informel avec Monique Bernier, employée à la Pharmacie du Terre Fort, puis Marc Manchec, pharmacien titulaire dans cette entreprise, nous avons évoqué la possibilité d'un espace botanique devant la pharmacie.

Ceci est le projet de cet espace, qui serait très naturellement dédié aux plantes médicinales.



Gestion de l'espace

Il s'agit d'une bande de terrain de quelques décimètres de large sur un linéaire de près de 20 mètres, soit 5 à 10 m².

Des plantes de différentes hauteurs existent déjà : essentiellement des arbustes d'ornement et quelques plantes vivaces.

Nous interviendrons progressivement, en préservant l'existant autant que nécessaire au fur et à mesure des nouvelles implantations.

Deux paillis seront expérimentés : les graviers déjà en place et un paillis de lin. Au bout d'un an, un choix entre les deux méthodes sera effectué en fonction des résultats constatés.

Rigueur scientifique

Comme dans tous les espaces botaniques, une rigueur scientifique s'impose :

SPIRÉE ULMAIRE

**Reine des prés, Belle des prés,
Barbe des chênes, Vignette,
Barbe de bouc, Ormière,
Fleur des abeilles**

**Une plante qui ne manque pas
de cachet : la spirée a fourni
l'aldéhyde salicylique, d'où
la spirine, devenue l'aspirine
(a-privatif) quand la molécule
(acide acétylsalicylique) fut
obtenue par synthèse (fin XIX^{ème}).**

**Echtes Mädessüß Meadowsweet
Filipendula ulmaria (L.) Maxim.**

Rosaceae

SAULE DES VANNIERS

'Lusse', Vime, Osier vert

**Le saule se porte bien
dans les milieux humides :
selon la théorie des signatures,
il peut donc soigner
la fièvre des marais.**

**Or, c'est ce qui est constaté
avec la tisane d'écorce de saule.
La molécule active est appelée
acide salicylique.**

**Korb-Weide, Hanf-Weide
Basket willow, Common osier
Salix viminalis L.**

Salicaceae

arbuste

- rigueur botanique, en respectant notre charte d'étiquetage habituelle.

- rigueur pharmaceutique : compte tenu de la particularité de cet espace, nous soumettrons, pour approbation ou amendement, nos étiquettes et leur partie médicinale aux pharmaciens de l'entreprise.

La liste des plantes sera établie en liaison avec les pharmaciens. Dans un premier temps, et par facilité de culture, les aromatiques à usage médicinal pourront être privilégiées. Bien sûr certaines plantes de culture difficile seront remplacées par des plantes d'usage équivalent (exemple de *Salix alba*, 25 mètres, remplacé par une autre espèce ou un cultivar arbustif).

Une présentation agréable

Il sera bien entendu tenu compte des particularités paysagères de cet espace pour la disposition harmonieuse des plantes.

L'étiquetage respectera les 3 règles classiques de la rhétorique : instruire, plaire et émouvoir.

Mise en œuvre

Cette première esquisse reste bien sûr à préciser, notamment pour les conditions de sa mise en œuvre.

Le 17/03/2017
Bernard Taillé,
06 66 19 57 82
responsable de la
Section Botanique,
NATURE ET CULTURE