



FLORÉAL



Floréal n°108
décembre 2023
Nature et Culture
Maison des Associations
Chemin des Garennes
85270 Saint Hilaire de Riez
nec8527osthilaire@gmail.com
www.natureetculture85.fr
Direction de publication :
N. Boisseau et F. Leminoux
Rédacteurs.rices : les adhérents.es
Rédaction : J.-P. Bouffet

Notre 43^{ème} Assemblée générale

Le Conseil d'administration de notre association avait convoqué le samedi 21 octobre les adhérents et adhérentes pour l'Assemblée générale annuelle. Ce samedi, il y avait 83 présents dans la salle de la Baritaudière et 13 pouvoirs.



Rapport moral

Brassée de fleurs

Nous voici à nouveau réunis pour notre Assemblée générale annuelle, moment privilégié pour le dialogue et les échanges.

Merci pour votre présence aujourd'hui...

Merci pour vos présences, Mme Nathalie Buchou déléguée à la vie démocratique et associative et M. Jean-Marc Dubois délégué à la vie culturelle.

En 2022-2023, l'association Nature et Culture c'est 149 adhérents et adhérentes habitant une moitié à Saint Hilaire et l'autre moitié dans d'autres communes environnantes. Les 71 ans y sont majoritaires.

Tout ce monde se répartit en sections comme suit :

Environnement 34 inscrits,

Botanique et Patrimoine 45,

Randonnée pédestre 128,

Marche nordique 77,

Marche rapide 26,

Philosofiture 45,

Communication 19,

et 8 baliseurs.

Nous précisons que vous choisissez vos sections sur le bulletin d'adhésion. Et vous pouvez choisir une section simplement pour avoir les informations. Donc quand nous vous envoyons des infos, nous respectons vos choix selon les sections.

C'est la rentrée un peu pour NeC !

Cela fait longtemps que la rentrée des classes n'est plus une réalité pour nous. Mais septembre conserve toujours cette saveur des périodes de transition. Depuis quelques années, la liste des fournitures scolaires laisse la place, pour nous, à un autre rituel, un peu comme un "marronnier". En effet dans le calendrier de NeC, les années débutent aussi en octobre avec l'AG. Cette année, c'est à la mi-octobre.

N'est-ce pas l'occasion de vous offrir aussi des fleurs, comme celle de la photo de la première page de ce Floréal, pour cette rentrée au lieu d'un cartable neuf ?

Des fleurs de la nature bien entendu.

A Nature et Culture, on ne peut pas faire autrement puisque notre objectif premier est de faire connaître et respecter la nature, notamment par la pratique de la randonnée et de la botanique, pratique de la botanique que nous avons un peu délaissée ces deux dernières années, mais nous vous en dirons plus au fil de nos interventions.

L'AVENIR DE L'ASSOCIATION, de notre association, voilà toujours la question ?

Parler de la vie associative à NeC nous semble facile et difficile à la fois.

Facile : ça ronronne et ça semble tourner sans trop de problèmes.

Difficile : la coprésidence, c'est-à-dire nous trois, doit changer, se renouveler. Nous devons passer la main, car on est présent depuis trop longtemps, Nous voulons transmettre les rôles.

Il faut vraiment du sang nouveau, responsabiliser les sections.

Déjà, nous pensons depuis longtemps que l'on a une image déformée de notre association. Nature et Culture n'est pas qu'une association de randonnée, n'oublions pas le mot culture et il est aussi important pour nous tous.

Rappelons qu'il est écrit sur le bulletin d'adhésion plusieurs fois au paragraphe des sections "selon la proposition des adhérents", et justement, on voudrait vraiment que les adhérents et les adhérentes soient la force "vive" de l'association et proposent.

A-t-on toujours la volonté, l'envie de proposer, de participer ?

Il est bien difficile de conjuguer tous ces objectifs.

Mais il faut être aussi positifs et remarquer que les adhérents.es sont actifs.ves dans certaines sections. La randonnée, ce sont les adhérents qui proposent, la marche rapide, la marche nordique...

Nous souhaiterions encore une plus grande participation de vous tous ! Surtout pour les autres sections, on en reparlera aussi dans le rapport des activités.

Comment donc renouveler les responsables de sections, les conseillers d'administration, la coprésidence, la composition du bureau : autant de questions qui nous préoccupent ? Y aura-t-il des remplaçants.es ?

Aurons-nous recours au jeu des chaises musicales ? On prend les mêmes et on recommence !

Nous nous fatiguons, nous nous questionnons, nous nous interrogeons ?

La fidélité oui, le plaisir aussi !

Nous aimerions aussi faire vivre l'association par plus d'originalité, par du renouveau. Vous êtes là pour nous aider à donner plus de dynamisme !

Ecrit à six mains avec nos trois têtes,
Nadine, Françoise et Jean-Paul

Rapport voté et approuvé à l'unanimité.

Rapport financier

En absence de notre trésorier, les comptes de l'association préparés par ce dernier ont été présentés à l'écran.

En 2022-2023, les charges sont arrêtées à 3115,18 € et les produits à 3551,06 €. Le résultat de l'année est donc de 435,88 €.

Rapport voté et approuvé à l'unanimité.



Rapport des sections

Randonnée pédestre

Quelques conseils :

Il est recommandé de préciser le lieu de rando le dimanche soir en précisant l'éloignement et la longueur prévue de marche. Il est aussi important de respecter le rendez-vous des randonneurs à 13 h 30, place François Mitterrand.

En randonnée, c'est important aussi de suivre la "tête de file" et de marcher à son allure.

Quelques vœux ont été donnés comme faire plus souvent de randos à la journée... le dimanche par exemple.

Myriam Perraudeau



Balisage

Réduite à 6 cette année, notre équipe de baliseurs a cependant répondu présente avec beaucoup de détermination et de bonne humeur au challenge proposé, à savoir : 50 km de balisage du GR8 de la Parée de Brétignolles au Pey de la Blet à la Barre de Monts.

C'est avec beaucoup de disponibilité, de suggestions cohérentes des uns et des autres que nous avons œuvré pendant 128 heures pour rafraîchir et mettre en visibilité le balisage du GR8.

Encore une fois, et devant vous toutes et tous, je leur adresse de sincères remerciements, en souhaitant qu'ils renouvellent leur engagement pour 2024.

Il a d'ailleurs été procédé cette année encore, et pour la dernière fois par NeC, au rafraîchissement des balisages internes à la forêt de Sion. De plus, durant le mois de novembre, il sera procédé au débalisage du sentier rose de cette même forêt, l'ONF ne souhaitant plus, depuis plusieurs années, que trop de chemins soient balisés. D'ailleurs ce dernier ne figure plus sur les dépliants remis par l'Office de tourisme et préparés par la communauté d'Agglomération.

Si vous souhaitez rejoindre l'équipe de baliseurs de NeC sous l'égide du CDRP, il vous suffit de me le faire savoir et un stage de 2 fois un jour au Comité départemental -un jour théorie et un jour pratique sur le terrain - vous sera proposé avant de rejoindre l'équipe.

Thérèse Bonal

Marche rapide

C'est un petit groupe de 26 personnes inscrites, mais en réalité nous sommes 8 marcheurs réguliers.

La marche rapide dite "dynamique" c'est un sport alliant bienfait et plaisir, c'est une activité d'endurance d'une intensité moyenne de 6 km/h sur une distance de 12 km environ.

Nous marchons le lundi matin : rendez-vous à 9 h 15 au point de départ de la rando. Un covoiturage est organisé au départ de Saint Gilles, quai Rivière.

Fin juin, nous avons clos la saison par une parenthèse agréable, un petit resto. sur le port de la Chaume, moment sympathique, ensemble, à refaire l'an prochain.

Pour terminer et au nom de notre petit groupe, je tiens à remercier Jean-Yves et Gérard qui sont tous les deux très actifs, aussi bien sur le terrain qu'à l'élaboration de notre calendrier.



Francçoise Leminoux

Marche nordique

Cette année, 77 personnes étaient inscrites à la marche nordique. Deux fois par semaine, le mardi et vendredi matin de 9 h 30 à 11 h 30, nous alternons différents circuits en forêt et sur la plage à marée basse.

C'est une activité qui rime avec détente et convivialité. Elle permet d'améliorer la respiration, elle renforce les muscles et les os, du fait du travail des bras nécessitant une plus forte oxygénation comparée à une marche normale.

Un grand merci aux bénévoles ; Françoise, Jany, Jean-Yves, Gérard, et Jean-Luc pour la prise en charge des groupes selon leur disponibilité lors des sorties en forêt. Bien sûr toutes les bonnes volontés sont les bienvenues.

Claudette Marie

Environnement

Cette année, nous avons visité le centre de tri de la Ferrière. Il s'occupe de tout ce qui sort de nos poubelles jaunes, en principe recyclable.

Vous trouverez à ce sujet un article cosigné avec Jean-Paul Bouffet qui pourra répondre d'ailleurs à vos questions qui, j'en suis persuadé, seront abondantes.

L'animatrice qui a piloté notre visite, est consciente que le tri, bien que performant, ne suffira pas ; et nous mêmes en sommes persuadés... Un produit recyclé peut-il l'être encore ? Il a d'autre part été constaté que le plastique recyclé baisse en qualité, notamment pour les bouteilles d'eau.



Des projets :

Nous avons, en collaboration avec le CPNS, celui de rencontrer les responsables de trois grandes surfaces pour discuter de leurs actions vis à de la collecte et de la diminution des déchets. Il serait bon d'en fixer les dates.

Le problème de la gestion de l'eau nous intéresse et il sera prévu un débat à ce sujet plus un document à propos de l'origine et du développement des fameuses « bassines ».

Evidemment, notre section est ouverte à toutes les bonnes volontés qui voudront apporter de l'eau à notre moulin.

Jean-François Fallek

Botanique et Patrimoine

Ce n'est peut-être pas la section la plus active. Mais nous avons participé au Comité de pilotage de la commune pour l'Atlas de la Biodiversité Communale -ABC - et à l'inventaire des mares sur le territoire de Saint Hilaire.

Nous avons aussi apporter notre collaboration à la Journée internationale des forêts organisée par Biotopa à Notre Dame de Monts avec une randonnée dans la forêt des Pays de Monts avec Thérèse et deux petites séances sur l'histoire de ce massif dunaire par moi-même.

Une nouvelle édition du livre de Françoise Chauvière sur les plantes de la Corniche vendéenne est aussi en cours.

Jean-Paul Bouffet

Philosofiture

La section Philosofiture englobe tout ce qui est en ure : Nature, Culture bien entendu, mais nous pouvons randonner et faire de la culture ou le contraire.

Je vais quand même vous lister ce qui a été proposé cette année : tous les deux mois nos coups de cœur autour des livres, des films, de la musique, de nos voyages et, cette année, nous avons choisi à chaque fois des lieux différents qui donnent une autre ambiance à nos échanges. Ces moments rassemblent 8 à 15 personnes.

Par exemple :

le 14 décembre aux Cabines à Saint Gilles de 17 h 30 à 19 h, ils nous arrivent de dîner après,

le 9 février, au café du Centre à Saint Hilaire,

le 6 avril au café de la plage à Saint Hilaire,

le 8 juin aux Alizés à Saint Gilles,

le 7 septembre à Saint Gilles au Vent du Large.

Vous comprenez que c'est un investissement important car nous devons faire une recherche de bar accueillant et les tester. Travail très lourd !

Nadine Boisseleau

Communication

La com à NeC depuis l'AG de l'an passé

Que dire ?

Pour commencer, il y a la messagerie électronique, ce moyen de transmettre et partager les informations avec nec8527osthilaire@gmail.com.

Merci à Nadine de transmettre les messages et de nous informer par cet outil.

Et il y a aussi le site de l'association *natureetculture85.fr*, en ce moment pas très actualisé.

Merci à Dominique, pour l'instant empêché.

Un Floréal 106 en décembre dernier rendait compte de l'AG 2022 avec aussi divers articles. Puis un numéro 107 tout récent, en septembre, parlait de la visite chez Trivalis et d'autres sujets.

Merci aux auteurs et autrices.

Le CA a voulu essayer de lancer une petite gazette pour se donner des infos courtes, une recette, un événement à venir, en un mot "Les Bruits qui courent..."

Mais cela n'a pas eu d'échos.

Pensez à écrire à la boîte de NeC et mieux encore envoyez vos textes, vos photos.

Pour une transmission rapide à tous ou pour un Floréal.

C'est ensemble que l'on peut communiquer, échanger, ne le croyez-vous pas ?

Jean-Paul Bouffet

Intersection

Il y a des activités « inter section » : comme la visite de Maulévrier le 8 avril et la sortie à Saint Nazaire le 22 juin, plutôt rando.

Nous avons envie de reconduire un moment fort comme celui fait en septembre 2022 à Grosse Terre autour des textes de Desproges. Là nous ferions avec presque la même équipe, un nocturne à Grosse Terre autour des textes de ? Surprise, si vous êtes intéressés, venez voir la coprésidence actuelle. Ce serait en septembre 2023.

Pour Desproges, nous avons mis 9 mois de préparation, donc nous sommes dans les temps...

Cette année nous n'avons pas pu faire une sortie rando-philo, mais nous vous réservons une autre surprise en mai autour du théâtre, de la poésie, de la vie, etc... Ceci c'est dans les projets.

Pas de sortie à Nantes, non plus.

Année donc moins riche en événements...

Nadine Boisseleau



Election du Conseil d'administration

Les administratrices sortantes :

Nadine Boisseleau, Françoise Chauvière, Jany Desport et Françoise Lemieux

Michèle Bossard démissionne.

Les administratrices se représentants :

Nadine Boisseleau, Françoise Chauvière, Jany Desport et Françoise Leminoux

Nouveau candidat :

Janick Jucherau

Les quatre candidates sont réélues à l'unanimité et Janick est aussi élu. Ensuite après l'Assemblée générale, Colette Fréard et Léon Chevrier se sont présentés pour participer au Conseil d'administration. La coprésidence leur a demandé une lettre de candidature et de motivation. Le Conseil du 7 novembre a accepté ces deux candidatures tardives.

Le nouveau Conseil d'administration se compose ainsi :

Brigitte Barbier, Nadine Boisseleau, Jean-Paul Bouffet, Françoise Chauvière, Léon Chevrier, Jany Desport, Jean-François Fallek, Colette Fréard, Janick Jucherau, Henri Kokot, Françoise Leminoux, Claudette Marie, Myriam Perraudeau et Dominique Pineau.

Paroles des élus

Cette A. G. se termina par l'intervention des élus de la commune de Saint Hilaire de Riez : Nathalie Buchou et Jean-Marc Dubois.

Comme à l'accoutumée, l'association fut remerciée pour les activités qu'elle mène en direction de la nature et la culture.

"C'est une association avec une santé financière solide, le cœur du bureau est porteur de projets, mais on a ressenti une fatigue, même si les objectifs restent toujours de tisser du lien social."



Et l'Assemblée continua en compagnie de *The Garden Folk* et leurs chansons puis auprès des tables dressées pour les agapes habituelles dans une bonne ambiance conviviale.





Le Conseil d'administration au 7 novembre 2023

Nom et Prénom	Adresse	Téléphone et mél
Barbier Brigitte	20 rue de la Fontaine Georgette 85800 Saint-Gilles-Croix-de-Vie	06 79 17 80 86 bp.barbier@orange.fr
Boisseleau Nadine	108 route des Sables 85800 Saint-Gilles-Croix-de-Vie	02 51 55 16 06 06 88 66 59 31 nadine.buton@wanadoo.fr
Bouffet Jean-Paul	62 avenue de la Liberté 85800 Saint-Gilles-Croix-de-Vie	02 51 54 95 61 07 70 21 01 62 bouffet.vergniol@wanadoo.fr
Chauvière Françoise	66 rue des Taudes 85270 Saint-Hilaire-de-Riez	02 51 54 41 43 06 71 29 29 85 francesca.chauviere@sfr.fr
Chevrier Léon	Le Palatine 40 rue Pasteur 85800 Saint Gilles Croix de Vie	06 73 35 25 23 leonchevrier@hotmail.fr
Desport Jany	30 rue de la Source 85270 Saint-Hilaire-de-Riez	02 51 54 84 38 06 89 29 97 47 janyguy.desport@gmail.com
Fallek Jean-François	31 rue du Bourg 85800 Givrand	02 51 54 74 18 jeanfrancois.fallek.wanadoo.fr
Fréard Colette	2 L'Audardière 85170 Le Poiré sur Vie	06 68 26 93 05 colette.freard@wanadoo.fr
Juchereau Janick	8 rue de la Belle Etoile 85800 Le Fenouiller	06 74 29 84 14 mj.juchereau@orange.fr
Kokot Henri	12 rue des Semeurs 85800 Le Fenouiller	06 24 92 17 43 kokothenri@yahoo.fr
Leminoux Françoise	7 ^{ter} rue des Vergers d'Eole 85800 Saint-Gilles-Croix-de-Vie	06 61 97 42 20 f.leminoux85@gmail.com
Marie Claudette	53 avenue de la Corbillière 85800 Saint-Gilles-Croix-de-Vie	06 77 57 76 92 clomarie85@orange.fr
Perraudeau Myriam	1 rue du Soleil 85270 Saint-Hilaire-de-Riez	02 51 60 17 50 myp.perraudeau@gmail.com
Pineau Dominique	12 bis rue Ambroise Paré 85800 Saint-Gilles-Croix-de-Vie	02 51 55 96 26 06 87 74 32 25 dominik-pineau@orange.fr

Bureau élu lors du Conseil d'administration du 7 novembre 2023

Coprésidence : Nadine Boisseleau et Françoise Leminoux
Secrétaire : Myriam Perraudeau
et secrétaire adjointe : Jany Desport
Trésorier : Dominique Pineau
et trésorière adjointe : Colette Fréard

Le dernier message reçu de Roger et Christiane

Chers amis de N'EC

Je vous transmets mon adhésion à N'EC - n'ayant pu assister à la dernière AG.

Ces années passées avec votre association nous ont apporté à Christiane et moi-même tant de bons moments.

Plus de trente années parmi vous représentent un épisode de vie important. Le vieillissement est sans doute de ne plus être acteur - mais nous continuons à véhiculer tant d'images des randonnées et des randonneurs.

Avec eux nous avons appris à "marcher" et à vivre tant de bons moments - Partager et se comprendre nous rend paraît-il meilleurs.

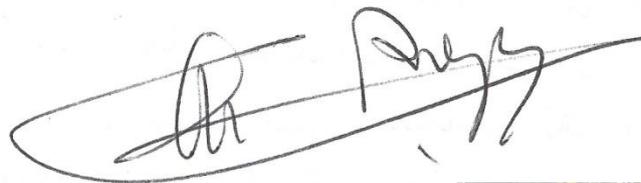
Autre volet que je dois évoquer car je mesure le rôle de celles et ceux qui par leurs encouragements et leur dévouement

ont constitué une aide essentielle
dans la période de remise en état
du marais salant.

Grâce à vous NEE a écrit
une belle histoire.

Nous repensons à tous ces
moments de partage - c'est
pour nous un beau souvenir.
aujourd'hui des activités
qui nous faut conjuguer
au passé.

Nous souhaitons un
long et bel avenir à NEE
il faut du courage et des
qualités - enfin de vous
manque pas !



en 2014
Christiane et Roger
à la cueillette des nèfles
en forêt des Pays de Monts
à Saint Jean de Monts

