

MARCHE NORDIQUE de SEPTEMBRE à DECEMBRE 2023

SEPTEMBRE : attention RV à 9h	
Mardi 5 septembre : forêt	Vendredi 8 septembre: forêt
Mardi 12 septembre : plage	Vendredi 15 septembre : plage
Mardi 19 septembre: forêt	Vendredi 22 septembre: forêt
Mardi 26 septembre : plage	Vendredi 29 septembre : plage
OCTOBRE : Reprise des RV à 9h 30	
Mardi 3 octobre: forêt	Vendredi 6 octobre : forêt
Mardi 10 octobre : plage	Vendredi 13 octobre : plage
Mardi 17 octobre : forêt	Vendredi 20 octobre : forêt
NOVEMBRE Vacances scolaires : du 21/10 au 6/11/2023	
Mardi 7 novembre : forêt	Vendredi 10 novembre: plage
Mardi 14 novembre : plage	Vendredi 17 novembre: forêt
Mardi 21 novembre : forêt	Vendredi 24 novembre : forêt
Mardi 28 novembre : plage	
DECEMBRE	
	Vendredi 01 décembre: forêt
Mardi 5 décembre: forêt	Vendredi 08 décembre: forêt
Mardi 12 décembre : plage	Vendredi 15 décembre : forêt
Mardi 19 décembre : forêt	Vendredi 22 décembre : forêt

Finis les grandes vacances !! C'est la reprise de la marche nordique ,

Attention pour le mois de septembre RV à 9h et ensuite horaire d'hiver RV 9h30

Pour la forêt : RV au parking du stade de la forêt à St Hilaire de Riez

Pour la Plage : RV près de la salle de Marie Beaucaire à St Gilles Croix de Vie