

1er Trimestre 2023 Marche Nordique

JANVIER	
Mardi 10 janvier : forêt	Vendredi 13 janvier : forêt
Mardi 17 janvier : forêt	Vendredi 20 janvier : plage
Mardi 24 janvier: forêt	Vendredi 27 janvier: forêt
Mardi 31 janvier : forêt	
FEVRIER	Vendredi 03 février : Plage
Mardi 07 février : Plage	Vendredi 10 février : forêt
Mardi 28 février : Forêt	
MARS	Vendredi 03 mars : forêt
Mardi 07 mars : Plage	Vendredi 10 mars: forêt
Mardi 14 mars : Forêt	Vendredi 17 mars: forêt
Mardi 21 mars : Plage	Vendredi 24 mars : forêt
Mardi 28 mars : Forêt	Vendredi 31 mars : forêt
AVRIL	
Mardi 04 avril : Plage	Vendredi 07 avril : Plage
Mardi 11 avril : Forêt	Vendredi 14 avril: forêt
MAI	
Mardi 02 mai : Plage	Vendredi 05 mai : Plage
Mardi 09 mai: Forêt	Vendredi 12 mai : forêt
Mardi 16 mai : Plage	Vendredi 19 mai : Plage
Mardi 23 mai : Forêt	Vendredi 26 mai : forêt
Mardi 30 mai:Forêt	
JUIN	Vendredi 02 juin: Plage
Mardi 06 juin : Forêt	Vendredi 09 juin : forêt
Mardi 13 juin : Forêt	Vendredi 16 juin : Plage
Mardi 20 juin : Forêt	Vendredi 23 juin : forêt
Mardi 27 juin : Forêt	Vendredi 30 juin : Plage