

CALENDRIER DE LA MARCHÉ NORDIQUE 2eme SEMESTRE 2022

**RDV : En Septembre le mardi et le vendredi 9h00 précises :
A partir d'Octobre le mardi et le vendredi 9h30 précises**

Pour la forêt stade de la forêt

ST. HILAIRE DE RIEZ

Pour la plage salle Marie Beaucaire

ST. GILLES CROIX DE VIE

Mardi :

Vendredi

SEPTEMBRE

06 SEPTEMBRE	FORÊT.	09 SEPTEMBRE.	PLAGE
13 SEPTEMBRE.	FORÊT	16 SEPTEMBRE.	FORÊT
20 SEPTEMBRE.	FORÊT.	23 SEPTEMBRE.	PLAGE
27 SEPTEMBRE.	FORÊT.	30 SEPTEMBRE.	FORÊT

OCTOBRE RDV 09h30

04 OCTOBRE.	FORÊT.	07 OCTOBRE.	PLAGE
11 OCTOBRE.	FORÊT.	14 OCTOBRE.	FORÊT
18 OCTOBRE.	FORÊT.	21 OCTOBRE.	PLAGE

DU 25 OCTOBRE AU 04 NOVEMBRE INCLUS VACANCES

NOVEMBRE

08 NOVEMBRE	PLAGE	11 NOVEMBRE.	PLAGE
15 NOVEMBRE	FORÊT	18 NOVEMBRE	FORÊT
22 NOVEMBRE.	PLAGE	25 NOVEMBRE	PLAGE
29 NOVEMBRE.	FORÊT		

DECEMBRE

		02 DÉCEMBRE.	FORÊT
06 DÉCEMBRE.	FORÊT	09 DÉCEMBRE	FORÊT
13 DÉCEMBRE.	FORÊT	16 DÉCEMBRE.	FORÊT

En cas de mauvais temps, surveillez vos mails avant de partir, ou téléphonez à
Françoise Leminoux. Tel. 06 61 97 42 20
Mail. f.leminoux85@gmail.com

