

CALENDRIER DE LA MARCHÉ NORDIQUE 2eme SEMESTRE 2021

**RDV : En Septembre le mardi et le vendredi 9h00 précises :
A partir d'Octobre le mardi et le vendredi 9h30 précises**

Pour la forêt stade de la forêt

ST. HILAIRE DE RIEZ

Pour la plage salle Marie Beaucaire

ST. GILLES CROIX DE VIE

Mardi :

Vendredi

SEPTEMBRE

| | | | |
|--------|--------|--------|-------|
| 7.09. | Plage. | 10.09. | Forêt |
| 14.09. | Forêt. | 17.09. | Plage |
| 21.09. | Plage. | 24.09. | Forêt |
| 28.09. | Forêt | | |

OCTOBRE RDV 09h30

| | | | |
|--------|--------|--------|-------|
| | | 1.10. | Forêt |
| 5.10. | Plage. | 8.10. | Forêt |
| 12.10. | Forêt. | 15.10. | Forêt |
| 19/10 | Plage | 22/10 | Forêt |

NOVEMBRE

VACANCES

| | | | |
|--------|--------|--------|-------|
| 9.11. | Forêt. | 12.11. | Forêt |
| 16.11. | Plage. | 19.11. | Plage |
| 23.11. | Forêt. | 26.11. | Forêt |
| 30.11. | Forêt | | |

DECEMBRE

3.12 Plage

| | | | |
|--------|--------|--------|-------|
| 7.12. | Forêt. | 10.12. | Forêt |
| 14.12. | Forêt. | 17.12. | Forêt |

VACANCES

En cas de mauvais temps, surveillez vos mails avant de partir, ou téléphonez à
Françoise Leminoux. Tel. 06 61 97 42 20
Mail. f.leminoux85@gmail.com