CALENDRIER DE LA MARCHE NORDIQUE 2eme SEMESTRE 2019

RDV. le mardi et le vendredi 9h30 précises :

pour la forêt stade de la forêt
ST. HILAIRE DE RIEZ

pour la plage salle Marie Beaucaire
ST. GILLES CROIX DE VIE

:	**Mardi :**	**Vendredi**	
	SEPTEMBRE		
3-09.	Forêt.	6-09.	Forêt
10-09.	Plage.	13-09	Plage
17-09.	Forêt.	20-09.	Forêt
24-09.	Forêt.	27-09.	Plage
	OCTOBRE		
2-10.	Forêt.	4-10.	Forêt
8-10.	Forêt.	11-10.	Plage
15-10.	Forêt.	18-10.	Forêt
	NOVEMBRE		
5-11.	Forêt.	8-11.	Forêt
12-11.	Plage.	15-11.	Forêt
19-11.	Forêt.	22-11.	Forêt
26-11.	Plage.	29-11.	Forêt
	DÉCEMBRE		
3-12.	Forêt.	6-12.	Forêt
10-12.	Plage.	13-12.	Plage
17-12.	Forêt.	20-12.	Forêt

N.B. Pendant les vacances de la zone B - PAS DE MARCHE -
En cas de mauvais temps, surveillez vos mails avant de partir, ou téléphonez à Françoise L.

Françoise Leminoux. Tel. 06 61 97 42 20
Mail. f.leminoux85@gmail.com